

PSYKOLOGISKE MØNSTRE OG DYNAMIKKER I TEAMS OG ORGANISATIONER

Forstå det, der påvirker samarbejde, trivsel og resultater

Lær at forstå de mønstre og dynamikker, der påvirker mennesker, samarbejde, kultur og resultater

– og omsæt indsigten til handling i din egen organisation.

OM UNDERVISERNE

Vi arbejder med at afdække mønstre og dynamikker i mennesker, teams og organisationer med afsæt i en dyb systemisk og praksisnær tilgang.



**Lene
Holmsgaard**

Tidl. Advokat.
Konfliktmægler & facilitator.
Systemisk familie- og
organisationsopstilling.



**Anette
Raaby**

Master i organisatoriske dynamikker.
Exec. coaching & ledelsesudvikling.
Konflikthåndtering.
Kultur & trivsel.

FORLØBETS OPBYGNING



2 DAGE FAMILIEDYNAMIKKER

Få indsigt i de grundlæggende mønstre og roller, vi bærer med os gennem livet. Du får en større forståelse for, hvordan personlige mønstre kan påvirke samarbejde, beslutninger og lederskab i arbejdslivet.



4 DAGE ORGANISATIONS-DYNAMIKKER

Opnå en systemisk forståelse af samspillet mellem mennesker, afdelinger, beslutninger og kultur. Du lærer at se bag symptomerne og forstå de sammenhænge, der skaber organisationens udfordringer og muligheder.



2 DAGE IMPLEMENTERING

Omsæt indsigt til konkret handling i din egen organisation. Målet er, at du kan anvende læringen direkte på aktuelle udfordringer og skabe varige forandringer i praksis.

UDBYTTE – Personligt lederskab i et systemisk perspektiv

Forstå de mønstre og dynamikker, der påvirker samarbejde og beslutninger.

Navigere mere sikkert i organisatoriske forandringer og komplekse situationer

Se sammenhænge mellem beslutninger, adfærd og organisatoriske resultater.

PRAKTISK INFORMATION

Varighed: 8 dage fordelt over 6 mdr. (26-27.10 + 30.11-1.12.2026 + 18-19.01 + 1-2.03. 2027)

Afholdes: Danhostel Silkeborg, Åhavevej 55, 8600 Silkeborg.

Målgruppe: Ledere, projektledere, HR-professionelle, trivselsagenter, interne konsulenter, og andre nøglepersoner.